



Kære juniorer og forældre,

i sejlerverdenen er det altid vemodigt, når sejl-sæsonen slutter og bådene hales på land. Regn og rusk tager over - og solen går på "vågeblus".

Men - vi tænker tilbage på nogle dejlige træningsaftner på vandet med juniorerne i sommers, hvor de sejlede med joller, kajaker, kano, 606'erne, kølbåde og følgebåd. Også "Havnehop" og svømmetur fra Falster til Lolland er det blevet til.

Og - her sidst på sæsonen nåede de fleste også at prøve at stå på juniorafdelingens nyerhvervede vandski.

På den sidste træningsaften i sæsonen, mandag den 3. oktober, talte vi med juniorerne om, hvad de har prøvet/lært i sejl-sæsonen. Om godt og skidt - og om hvad der kan gøres bedre.

Juniorer fortalte, hvad de havde prøvet / lært i 2016-sejlsæsonen og nedenfor er anført nogle af juniorernes udsagn:

- et par stykker sagde, at de havde fået mere styr på optimistjollen - at rigge den til og styre den på vandet, når der er luft (når det blæser).
- mange nævnte, at de havde fået mere styr på kajakerne - det var blevet nemmere at ro.
- alle havde prøvet at sejle 606'er - og de fleste havde prøvet både at være både styrmand, "sailmaster" og "frontsvin"
- en nævnte, at han var blevet god til at sejle med "gutterne". Det det vi kalder teamwork - at man er en besætning!!!
- nogle bemærkede, at de var begyndt at holde øje med sejltrim'et. Bl.a. vha. ticklerne på storsejlets agterlig (nogle små bånd, storsejlets agterlig som "sladrer" om sejltrim'et)
- en af 606'er besætningerne oplevede, at de var blevet bedre til at rigge båden til, og at det var blevet nemmere at lægge til i havne'
- flere gav udtryk for, at de var blevet bedre til at kende sømærkerne (havets trafikskilte), de røde og grønne "koste" samt de 4 kompasafmærkninger.
- de fleste havde også prøvet at sejle følgebåden/speedbåden og havde lært at styre og lave mand-over-bord-manøvrer.
- næsten alle havde prøvede i september at stå på vandski og glæder sig til at lære det rigtigt.

Som trænere kan vi genkende/bekræfte juniorernes iagttagelser:

**Optimistjollesejlerne** har fået mere styr på joller og rig, og de virker mere trygge i jollerne - også når det blæser og sejl og bom danser rundt over hovederne på dem. Og - det er tydeligt, at de har jolleerfaringen og trygheden ved vand med, når de sejler med som gaster på en af de tre 606'ere. Da det er i optimistjollerne juniorerne får den grundlæggende sejlads erfaring, insisterer vi som trænere på, at alle nye juniorer får noget træning i optimistjollerne - også selvom junioren er lige ved at være for store til optimistjollen.

**Kajakkerne** og kanoen er juniorerne også blevet meget mere fortrolige med. Juniorer har god kontrol over kajakkerne. De har en rimelig god ro-teknik og har styr på diverse manøvrer. Og - ikke mindst er de blevet meget bedre til selv at efterleve vores sikkerhedsregler - at holde sig på lavt vand (kan nå bunden med pagajen) - og de er også blevet bedre til at sejle sammen og vente på hinanden.

Ingen tvivl om juniorerne er klar til flere udfordringer ift. kajakroningen. Vi foreslår derfor, at juniorerne tilbydes kursus af autoriseret træner. Det vil vi gå videre med til laugets bestyrelse.

**"606'erne"** - de tre træningsfartøjer beregnet til 3-4 mands besætninger

er rigtig gode træningsfartøjer for de juniorer, der "vokser ud af" optimistjollerne - dvs. fra ca. 12 årsalderen.

Der er på nuværende tidspunkt to 606-besætninger á 3-4 juniorer, der ved moderate vind- og strømforhold vil kunne rigge 606'erne til, lægge fra land, sætte sejl og sejle sikkert ned ad sundet og retur - og ungdomshygge sig . Og - de vil kunne anløbe havnen sikkert igen - for sejl. En af de svære discipliner for sejlere - at anløbe havn for sejl uden motor og bovpropel !! De nævnte besætninger vil i foråret 2017 træne kapsejlads og sejlads med spiler (de store kuglesejl).

En tredje 606'er-besætning er på vej - og den vil forventeligt kunne sejle selv i slutningen af næste sejsæson. Det er tydeligt, at juniorer synes, at det er "fedt", at sejle selv - uden træner ombord. At de med viden, erfaring og teamarbejde kan håndtere en sejlåbåd, der med mandskab og grej vejer omkring på 800-900 kg.

Bådelaugets bestyrelse har netop besluttet at sætte de tre 606'ere i stand i løbet af vinteren og rigge dem ens - så de vil være helt up to date ift. kapsejlads/matchrace.

### **Ny følgebåd**

Bestyrelsen har endvidere besluttet at imødekomme juniorafdelingens ønske om finansiering af en ny følgebåd. Vi er gået i gang med at finde en sådan.

**Som trænere oplever vi**, at juniorerne er gode kammerater og passer på hinanden, og de er gode til at give hinanden plads. De er blevet meget bedre til at overholde aftaler - f.eks. ift. at hjælpe til med at rigge bådene til og rigge af og pakke sammen. Men vi skal have arbejdet videre med den fælles opmærksomhed om en kammarat - en besætning - en jolle sejler - har brug for hjælp til et eller andet. Flere af juniorerne er dog rigtig gode rollemodeller for dette. De kommer selv og spørger - "kan jeg hjælpe med noget?" J Nogle af de "ældre" juniorer er rigtig gode til at holde øje med de yngre.

Oprydning og rengøring i baderum efter træning fungerer bare fint - ingen slinger. Juniorerne - pigerne og drengene - aftaler selv, hvis tur det - kanon. J

Vi oplever, at juniorerne helt klart har respekt for vandet, og de retter selv på hinanden og/eller beder om hjælp, hvis f.eks. en rem eller lynlås i vesten ikke sidder rigtig.

Samtidigt mærker vi, at alle juniorer er blevet meget mere trygge ved det "mørke vand", hvor de ikke kan bunde. En tryghed, der er helt grundlæggende ift. sikkerheden til søs. At man ikke er bange for vandet men kan fokusere på alt det andet og ikke gå panik, fordi man "ryger i baljen" og bliver våd. Det er bl.a. det "havnebadeturene" og svømmeturen over sundet går ud på - at være tryk også når man er i vandet.

### **Det kan vi gøre bedre.**

Juniorernes sejlgarderobe-faciliteter i er noget trængt. Der er slet ikke plads nok, og så kommer 15-17 våddragter og veste til at fylde det hele. Juniorerne gør opmærksom på, at det er svært at finde den rigtige dragt- og vest-str. da der ikke er tydelige nr. på. Og - så der nogle gange kamp om medium-størrelserne. Vi har købt flere nye våddragter, men der mangler stadig dragter i medium og large.....de vokser jo - de unge mennesker! Det gør vi noget ved. Vi vil sørge for, mere garderobeplads i depotrummet og supplere våddragt-garderoben med nogle flere medium og large-dragter ....og - reparere de dragter der er gået i stykker ved lappen bagpå ved lynlåsen.

Og - øv med Femø-turen, der blev aflyst i år. Vi fastsætter en dato i 2017, hvor vi tager på langtur til Femø eller Fejø.

I 2017 vil vi lægge en bane ud, og også træne kapsejlads, så man ved, hvor man skal sejle hen.

### **Vinterprogram -16 -17**

Som det fremgår af vedhæftede vinterprogram er første mødegang i junior-vinterprogrammet mandag den 7. november.

Her vil vi sammen med juniorerne planlægge det konkrete indhold i vintersæsonens ca. 7 træningsaftner.

Vi vil bl.a. opsummere indholdet af Dansk Sejlunions "Ud at Sejle" bogmateriale, hvor vi skal have set på den store færdigheds- og videns-afkrydsningstavle.

I løbet af vintersæsonen introduceres juniorerne til kapsejladsregler via bl.a. net-baseret materiale, sejlads med jollemodeller. Vi sætter også fokus på noget af alt den anden viden og færdigheder, der sikrer, at juniorerne kan færdes sikkert i og på vandet. Alt sammen krydret med humor, skæg og ballade og godt socialt samvær i klubhuset på havnen.

Som tidligere nævnt vil vi i sejl sæson 2017 afprøve noget kapsejlads og konkurrence. Vi øjner en mulighed for norges vedkommende en mulig deltagelse i onsdags-kapsejladserne, hvis tiden og lysten er tilstede. Det kan blive sjovt evt. - at være med til at dyste med de ældre, og mere "inkarnerede" køl-båds-sejlere.

Kommentarer og input fra alle er naturligvis velkommen :-)

Med sejlerhilsner

Birte, Michael og Niels