



## GLB juniorafdelingen / beretning 2017

I sejlsæsonen 2017 har 14 juniorer i aldersgruppen 10 - 16 år boltret sig i bådelaugets joller, "606'ere", følgebåd, kano og kajaker, og et par vandski-aftner er det også blevet til. **Men** - som sejlsæsonen generelt - var også juniortræningen i 2017 præget af det triste sommervejr, og at der tilfældigvis ofte var meget lidt vind på sæsonens træningsaftner, mandage fra kl. 18.30 - 20.30. En grund til, at vi i 2017 flere gange har måttet trække på laugets kano, kajaker - og vandski-udstyr. Vi har dog haft nogle aftner med fint sejlvejr, hvor der så går "606'er"-ræs i den. Når der er frisk vind - 7-9 m/sek. - ser nogle af juniorerne lidt bekymret op på klubstanderen, der slår sig i vinden....og så hører man bemærkningen - "Kom nu - hvad er det værste der kan ske, hvis du kæntrer??..... ja, ja - at jeg bliver våd". Så - en tur i "baljen" er juniorerne ikke blege for ☺ De fleste af juniorer er aktive på 4.-5. år, men også et par nye er kommet til. En dejlig gruppe unge, der alle er fortrolige med at opholde sig i - og sejle på - det dybe og mørke vand, hvor man ikke kan bunde.

**Optimistjollerne** bruges til den grundlæggende træning ift. at bruge vinden som drivkraft. Det er her de lærer at krydse op mod vinden, at trimme sejl og at en kovending kan give knubs.

**"606'erne"** - er bådelaugets 3 junior-skolebåde beregnet til 3-4 mands besætninger. Det er rigtig gode træningsfartøjer for de juniorer, der "vokser ud af" optimistjollerne - som regel fra 12 årsalderen. Der er pt. en pige og to drengebesætninger der sejler i de 3 skolebåde, hvor de skiftes til at være styrmand, sailmaster og "frontsvin". Den yngste besætning har en træner med om bord. To af besætningerne klargør selv bådene, sætter sejl, manøvrerer ud af havnen og sejler afsted - og anløber igen selv havnen med behørig vurdering af strøm- og vindforhold samt bådens opskud. Trænerne oplever klart at besætningerne fungerer som team - og at de "unddomshygger" sig. Vi nåede kun spilersejlads et par gange i 2017 - så det er på programmet i 2018. Vi forventer, at alle 606'erne "sejler selv" i løbet af 2018 - dog med trænere ombord, når spileren skal sættes.

Juniorer synes, at det er "fedt", at sejle selv - uden træner ombord. Dejligt at se, at de med viden, erfaring og teamarbejde kan håndtere "606'ere", der med mandskab og grej vejer ca. på 800 kg.

**Kano- og kajaktræningen** går ud på at juniorerne tilegner sig grundlæggende færdigheder i kano og kajaksejlads. Eskadre-sejlads (på række efter hinanden), stjerne-placering, hvem fanger flest af 100 bolde osv. indgår i træningen.....på dage, hvor der ikke er vind. På den årlige tur i svømmehallen har vi et par kajaker med og der trænes kæntring i kajak og efterfølgende indstignings-teknik fra agterenden af kajakken. En teknik de behersker og anvender, hvis/når de en gang imellem kæntrer under aftentræningen i Guldborgsund. ☺

**Femøturen** i midten af august -17 gik fint trods vejret der bød på 2 - 10 m/sekund lidt sol og silende regn ved lejrbalet om aftenen. 10 juniorer og 3 trænere sejlede afsted i Birte og Eriks MØN 341 "Ophelia", to "606'ere" og følgebåden. Og - juniorer og trænere overnattede på Birte og Eriks ejendom på Femø - juniorerne i sheltere og trænere indendørs. Sejlturen hjem med 10 m/sek. agten-for-tværs var en stor succes. Først for fok alene og lidt senere for fulde sejl - strøg "606'erne" mod Guldborg. Juniorerne var begejstrede for farten over bølgetoppe og -dale og råbte, at det var ligesom at "køre rutchebane" - sådan ☺.

**Vintertræningen** en gang om måneden fra november til maj ligger i nogenlunde faste rammer med grundlæggende navigation og søvejsregler, havnemanøvrering, knob, noget om vind, vejr og strøm, førstehjælp med hjertestarter og førstehjælpsdukke. Sidst men ikke mindst har vi set "stupid sailors" på Youtube.....film om, hvad man IKKE skal og BØR gøre når man sejler.....meget lærerigt ☺

**Juniortrænerne:** Birte Pawlik, Michael B. Houmand, Niels Bach har vi i 2017 haft stor hjælp af Bruno Terkelsen - far til to af juniorerne, Silas og Maja. Bruno er en erfaren sejler med et rigtig godt tag på juniorerne. Han har i 2017 trukket med mange gange som træner og bl.a. haft juniorer med om bord på klubbåden "Chastine" på træningsaftnerne. Og - han har bidraget med og stået for indhold / temaer på vintertræningsaftnerne.

*Juniortrænerne mangler en følgebåd, når både "606'erne" og optimistjollerne skal på vandet.*