

Hjerteredderkursus – 45-60 minutters intro i genoplivning



Med 45-60 minutters introkursus i genoplivning vil du vide, hvordan du:

- Skaber sikkerhed med henblik på at mindske konsekvenserne i en ulykkesituation med hjertestop
- Undersøger en bevidstløs person
- Ringer 1-1-2
- Giver hjertemassage og kunstigt åndedræt 30 tryk og 2 pust
- Bruger en hjertestarter (AED)

Instruktøren kommer til jer:

Guldborgland Bådelaug har bestilt et 45-60 minutter hjerteredder-kursus

- Instruktor: Thomas Bjerre fra Hjerteforeningen.
- Sted: Guldborgland Bådelaugs klubhus
- Tid: Torsdag d. 14. marts kl. 19

Der kan maks. være. 15 personer deltagere pr. instruktør/hold. Ved tilmelding af mere end 15 personer, vil vi derfor lave flere hold. Kurserne er udviklet i samarbejde med og godkendt af Dansk Råd for Genoplivning.

Se to indslag om vores Hjerteredderkurser her:

[TV2 Østjylland](#)

[TV2 Nord](#)

Tilmelding til kurset på mail: guldborglhavn@gmail.com evt. på tlf. 20650347.

Du/I bedes oplyse: [Fornavn, Efternavn / Adresse, by og postnr./ fødselsår / E-mail / tlf. nr.](#)

Kurserne er udviklet i samarbejde med og godkendt af Dansk Råd for Genoplivning.

